

Prevenia nákazy COVID-19

Preventívne opatrenia zamestnávateľa pred rizikom šírenia nákazy:

- zabezpečiť na pracoviskách zvýšenú mieru ochrany hygieny a vykonávať pravidelnú dezinfekciu priestorov a zariadení
- zabezpečiť poučenie svojich zamestnancov o používaní ochranných prostriedkov
- zabezpečiť pre zamestnancov potrebné a účinné osobné ochranné pracovné prostriedky - rúška, respirátory, rukavice, dezinfekčné prostriedky, atď.
- zabezpečiť minimalizáciu styku zamestnancov s tretími osobami
- zabezpečiť meranie teploty pre vstupom do priestorov zamestnávateľa.

Závodné stravovanie v uzavretom systéme stravovania

V rámci závodného stravovania zamestnancov na pracoviskách je potrebné dodržiavať nasledovné:

Pri vydávaní stravy dodržiavať všetky hygienické a protiepidemické opatrenia podľa súčasne platných právnych predpisov. Ak nie je možné v uzavretom systéme zariadenia spoločného stravovania zabezpečiť konzumáciu jedla inak (napr. konzumácia stravy na izbe) musia sa dodržať nasledovné opatrenia:

- personál prevádzky stravovania musí mať osobné ochranné pracovné prostriedky - vrátane prikrývky úst a nosa a ochranných jednorazových rukavíc,
- výdaj stravy je potrebné zabezpečiť tak, aby sa v jedálni nachádzal obmedzený počet ľudí a aby za stolom sedela jedna osoba,
- výdaj jedla možno podávať aj v dlhšom časovom termíne ako sú 3 hod, s tým že je zabezpečený ohrev jedla podľa HACCP,
- stoly rozmiestniť minimálne 2 metre od seba,
- príbor pre osobu zabaliť do papierovej vreckovky, aby nedošlo ku kontaminácii ďalších príborov - ideálne ak personál odovzdá takto zabalený príbor do rúk stravníkovi,
- pre stravníkov pri vstupe do jedálne poskytnúť možnosť dezinfekcie rúk,
- zamedziť, aby sa pred jedálňou zhromažďovali stravníci čakajúci na obed.

Pravidlá pre návštevy:

1. Pokiaľ je to možné, neprijímať návštevy z ohniska nákazy.
2. Ak je kontakt nevyhnutný, zabezpečiť pri vstupe do spoločnosti zapísanie do knihy návštev nasledujúce údaje: **meno a priezvisko, adresa trvalého pobytu v krajine s ohniskom nákazy, tel. kontakt, zoznam osôb, s ktorými bude v kontakte v spoločnosti, zistená telesná teplota.**
3. Odmeranie telesnej teploty bezkontaktným teplomerom a zapísanie zabezpečí poverená sprevádzajúca osoba a vybaví návštevu potrebnými OOPP (respirátor, okuliare, rukavice). **Telesnú teplotu je potrebné merať a zaznamenávať u daných osôb každý deň.**
4. Zamestnanci, ktorí sprevádzajú návštevy z ohniska nákazy musia byť počas sprevádzania vybavení OOPP (respirátor, okuliare, rukavice).
5. Neodporúča sa podávanie rúk.
6. Obmedziť na minimum počet osôb v priamom kontakte s týmito osobami.

7. Vyčleniť vhodné priestory pre tieto osoby na pracovisku (oddelená miestnosť), vymedziť ich pohyb len na určených miestach, pracoviskách.
8. Stravovanie na pracovisku – ak je to možné, odporúčame, aby sa v spoločných priestoroch stravovali mimo výdajného času stravy pre zamestnancov. Zabezpečiť aj v týchto priestoroch zvýšenú hygienu a dezinfekciu.
9. V prípade, že by sa u týchto osôb počas pobytu zistili príznaky ochorenia COVID 19 – neodkladne informovať regionálneho hygienika, zamedziť prístup na pracovisko a vyčkať na ďalšie pokyny).

Pravidlá pre dopravcov:

- Po vstupe do areálu ich upozorniť na to, aby sa nevzdďaľovali z kabíny motorového vozidla pokiaľ to nie je nutné (nevykladali náklad, neprichádzali do kontaktu s ostatnými osobami),
- **Pri vstupe do vnútorných priestorov spoločnosti vyžadovať od nich používanie ochranného rúška (respirátora) a ochranných rukavíc,**
- Pokiaľ je nutné opustiť kabínu motorového vozidla je potrebné, aby dodržiavali bezpečnostnú vzdialenosť min. 1 m a zdržiavali sa iba vo vyhradenej zóne pre dopravcu,
- **Ak je to nevyhnutné - osoby, ktoré s nimi prídu do styku - používajú OOPP (rúška / respirátor, rukavice, okuliare),**
- Požadovať aby dopravcovia používali iba vyhradené sociálne zariadenia, ktoré sú riadne označené a zamedziť ich ďalšiemu pohybu v ostatných priestoroch spoločnosti,
- **Ak dopravcovia používajú sociálne zariadenia vo vnútri spoločnosti, je potrebné zabezpečiť zvýšenú hygienu a dezinfekciu týchto priestorov a povrchov - kľučky, dvere, toalety - čistenie vhodným antivirucídnym prostriedkom (napr. lieh, Sanytol, či iné prípravky) 2 x za zmenu,**

Prevenca ochorení vyvolaných novým koronavírusom COVID-2019 – karanténa a postup po ukončení karantény

Medzi základné protiepidemické opatrenia na zabránenie šírenia ochorenia COVID-19 patrí karanténa. Tá sa v súvislosti s týmto ochorením nariaďuje na dobu 14 dní:

- všetkým osobám, ktoré vstupujú na územie SR po pobyte v zahraničí a u osôb žijúcich v spoločnej domácnosti s týmito osobami v podobe domácej izolácie
- osobám v blízkom kontakte s chorými osobami na COVID-19
- osobám v nechránenom kontakte s prípadom ochorenia COVID-19
- osobám, ktorým na základe epidemiologického šetrenia bolo vydané rozhodnutie RÚVZ alebo zápisnica o epidemiologickom vyšetovaní o nariadení karantény

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona NR SR č. 355/ 2007 Z. z. v znení n. p. dopúšťa priestupku na úseku verejného zdravotníctva a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby.

Osoba, ktorej bola nariadená karanténa, je povinná:

- sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov ihneď telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný RÚVZ a podrobiť sa odberu biologického materiálu,
- zostať v domácej izolácii
- zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),
- zdržať sa cestovania,
- zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,
- zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,
- zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Ďalší postup závisí o vývoja zdravotného stavu:

- V prípade, že sa u osoby, ktorá bola v karanténe, vyskytne ochorenie, ktoré bolo potvrdené ako COVID-19, je táto osoba umiestnená v domácej izolácii, alebo hospitalizovaná na infekčnom oddelení (podľa závažnosti zdravotného stavu). Všetkým osobám v blízkom kontakte je nariadená karanténa na obdobie 14 dní od zistenia ochorenia.
- Ak bola osoba prepustená z infekčného oddelenia, ako osoba vyliečená z ochorenia COVID-19, je jej po prepustení nariadená 14-dňová karanténa v domácej izolácii s povinnosťou dodržiavať všetky preventívne opatrenia vrátane nosenia osobných ochranných pomôcok.
- Ak sa u osoby, ktorá bola v karanténe, ani u jej rodinných príslušníkov nevyskytli v rámci karantény žiadne príznaky respiračného ochorenia, je osoba považovaná ako neriziková,

domáca izolácia môže byť ukončená a pracovník môže vykonávať pracovnú činnosť. Nadalej však musí dodržiavať všetky všeobecne platné opatrenia pre územie SR vrátane opatrení určených zamestnávateľom. Používať ochranné rúško/respirátor, umývať a dezinfikovať si ruky, vyhýbať sa zhromažďovaniu osôb, osobnému kontaktu s infikovanými ľuďmi a pod.

Odporúčame, aby osobám, ktoré sa vracajú z karantény vyplnili dotazník, ktorého vzor sa nachádza v prílohe.

**Čestné vyhlásenie zamestnanca
po ukončení karanténneho opatrenia v súvislosti s ochorením COVID-19**

Meno a priezvisko	
Rok narodenia	
Bydlisko	
Pracovisko	
Profesia	

Karanténne opatrenia:		<i>odpoveď*</i>	
1. Čas karantény	od:		
	do:		
2. Karanténa	nariadená z RÚVZ		
	dobrovoľná po dohode so zamestnávateľom		
	po návrate zo zahraničia po kontakte s infikovanou osobou		
3. Miesto pobytu počas karantény	domáca izolácia		
	izolácia mimo domova vo vyčlenených priestoroch		
	hospitalizácia domáca izolácia aj hospitalizácia		
4. Testovanie	Bol ste počas karantény testovaný na COVID-19?	áno	
		nie	

* Odpoveď v bode 1 doplňte.

Správnu odpoveď v bodoch 2, 3 a 4 označte krížikom.

Čestne prehlasujem, že po ukončení 14-dňovej karantény neprejavujem príznaky ochorenia na COVID-19 ako sú horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava. Tieto príznaky som nepociťoval ani počas karantény.

Nie je mi známe, že by som sa počas karantény stretol s osobou, ktorá prejavovala známky ochorenia. Som si vedomý/á právnych následkov z nepravdivého vyhlásenia.

V, dňa.....

.....
podpis